

Donor Darah Universitas Pakuan Bekerjasama dengan PDDI

Rilis: 01 Februari 2022 | Oleh: HUMAS



UNPAK — Universitas Pakuan bekerjasama dengan Perhimpunan Donor Darah Indonesia (PDDI) Bogor Tengah dan Palang Merah Indonesia (PMI) kota Bogor, menyelenggarakan donor darah, di Gedung Graha Pakuan Siliwangi lantai 1, Senin (31/1/2022).

Kegiatan tersebut merupakan acara rutin Universitas Pakuan bersama PDDI dan PMI Kota Bogor, para pendonor banyak diikuti oleh dosen dan mahasiswa Unpak baik yang sudah terbiasa mendonorkan darahnya pertiga bulan sekali, maupun yang baru pertama kali.

Bendahara PDDI, Intan Puspitasari mengungkapkan kegiatan donor darah di Universitas Pakuan selalu mendapatkan antusias yang luar biasa, dari 50 kantong darah yang disediakan, 28 kantong terisi.

Karena tidak semua calon pendonor bisa mendonorkan darahnya karena tidak lolos screening, kebanyakan dari mereka kekurangan Hemoglobin (Hb).

Tak sedikit pula para pendonor yang berhasil lolos screening, dikarenakan sudah diberikan edukasi terlebih dahulu sebelumnya melalui sosial media.

Intan pun berharap semakin banyak masyarakat yang peduli dengan sesama agar mendonorkan darahnya untuk yang membutuhkan, harapnya.

Hingga acara selesai, masih banyak para calon pendonor berdatangan untuk mendonorkan darahnya.

Adapun syarat-syarat untuk melakukan donor darah, sebagai berikut :

1. Usia minimal 17 tahun.
2. Usia diatas 60 tahun harus mendapatkan izin dokter.
3. Berat badan minimal 50 kg.
4. Merasa sehat
5. Kadar Hemoglobin 12,5 gr/dl - 17,0 gr/dll.
6. Tekanan darah : systole 110 - 160 mmhg dan Dyastole 70 - 100 mmhg.
7. Tidak ada riwayat penyakit jantung

Manfaat Donor Darah bagi Kesehatan :

- Menurunkan risiko terkena penyakit jantung dan pembuluh darah
- Menurunkan risiko kanker
- Membantu menurunkan berat badan
- Mendeteksi penyakit serius
- Membuat lebih sehat secara psikologis dan memperpanjang usia.



