

Gowes Universitas Pakuan “Sehat dan Network”

Rilis: 03 Februari 2021 | By: Admin



UNPAK - Undang-Undang Nomor 14 tahun 2005 Tentang Guru dan Dosen merinci bahwa dosen wajib memiliki kualifikasi akademik, kompetensi, sertifikat pendidik, sehat jasmani dan rohani. Agar tetap sehat dan bugar dosen Universitas Pakuan (Unpak) berkomitmen mewujudkan UU tersebut.

Dosen Unpak berolahraga secara rutin dengan bersepeda. Kegiatan rutin setiap minggu ini selain untuk berolahraga berfungsi juga untuk bersilaturahmi dengan para dosen antar fakultas.

Kegiatan bersepeda bareng untuk yang keempat kalinya dilakukan lagi pada Minggu, 31 Januari 2021. Tim dosen yang terdiri dari sekitar 20 orang dosen, untuk Fakultas MIPA dimotori oleh Pak Dekan, Pak Asep juga Ibu Sara, Ibu Cantika, Bu Erni dan Pak Fadhil. Dari FKIP, Pak Dekan Pak Entis Sutisna kembali memimpin bersama Pak Taufik dan Ibu Yuyun. Fakultas Teknik ada Ibu Wadek Ibu Janthi, Pak Saiful, Pak Budi, Pak Yunus dan Pak Yogi. Sekolah Vokasi ada Pak Andre. Fakultas Hukum ada Pak Anthoni. Fakultas Ekonomi dan Bisnis dimotori oleh Pak Arie Kepala Pusat Pengembangan Karir kemudian Pak Angkapri. Gowes kali ini tidak hanya dosen-dosen Unpak tetapi menggandeng Alumni.

Memilih rute Bogor Road Bike Loop dari Lodaya - Pajajaran - Jambu Dua - A yani - Air mancur - Sempur - Lodaya sekitar 23 Km. Tim berencana akan menyelesaikan rute ini.

Starting point di Universitas Pakuan, sekitar pukul 07.00 tim berangkat serentak mengelilingi sebagian kecil dari Kota Bogor. Menuju Balaikota Tim berhenti sejenak mengambil gambar, kemudian menuju Air mancur, singgah ke Tanah Sareal Untuk sejenak melepas penat, tim kembali melanjutkan perjalanan sampai ke depan Tugu Kujang dan kembali ke lokasi meeting point yaitu Universitas Pakuan.

Perjalan diisi oleh saapaan ringan antar dosen, semangat dan.. motivasi dari dosen-dosen yang notabene menjadikan olahraga bersepeda ini menjadi lifestyle kepada dosen-dosen yang baru bergabung dan menjadi New Comer.

Cara bersepeda yang baik, cara menggunakan perlengkapan sepeda yang benar maupun cara bernafas yang disesuaikan dengan rata atau naik turunnya jalan juga diajarkan.

Ada beberapa kendala kecil dalam perjalanan seperti kurangnya angin di Ban sepeda, kendala di gigi sepeda maupun di sadel sepeda dapat diatasi karena kerjasama Tim yang sangat solid.

Unpak Goweser nama yang dicanangkan untuk Tim yang terdiri dari dosen-dosen dari berbagai fakultas yang berbeda tetapi larut menjadi satu ini kedepannya memiliki komitmen tidak hanya menjadikan olahraga bersepeda ini hanya sekedar menelurkan hobi, ajang silaturahmi antar dosen tetapi lebih dalam ingin berkolaborasi dengan para goweser2 di Bogor dan ingin mengenalkan Universitas Pakuan secara lebih dalam lagi.

Networking akan dikembangkan secara luas untuk menjangring calon mahasiswa yang berminat untuk melanjutkan studi. Sebagai The biggest University di Bogor, Universitas Pakuan sendiri mempunyai komitmen untuk menyelenggarakan Education For All dengan Visi Mandiri, Unggul dan berkarakter.

